



УТВЕРЖДАЮ  
 и.о.заведующий  
 МБДОУ «Омарский детский сад»  
 Соболева Л.И.

Меню на 29. 05.2026г

10 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Каша пшено -рисовая с маслом	200	
	Какао напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свеклы	55	
	Щи на м/к/б со сметаной	200	
	Мясные котлеты	70	
	Картофельное пюре	130	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной	50	
	Уплот.	Молоко кипяч.	100
		Вареники ленивые	150
		Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий	200	
	Фрукты свежие	100	
	Кондитерские изделия	10	